

# NOUVEAU ESCRIME VOLONTAIRE

UN SPORT POUR TOUS JUSQU'À 99 ANS !



## Qu'est-ce que l'escrime volontaire ?

Une pratique non compétitive fondée sur un apprentissage d'une discipline technique et adaptée à chacun.



**Tous les lundis de 9h00 à 10h30**

**SALLE D'ARMES MAURICE DONVAL**

*(immeuble Phoenix)*

*60 Av. du Général Sarrail*

*01500 Ambérieu-en-Bugey*

**escrime.amberieu@gmail.com**

**09 53 76 95 37**